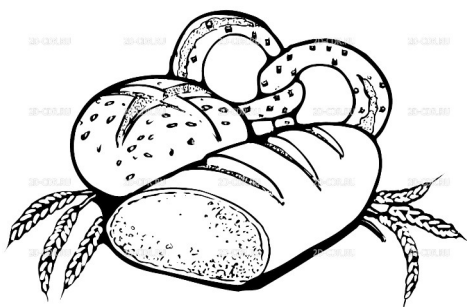


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «01» августа 2025г.

| | Группы | Сад 12 часов | |
|---|--------------------|-----------------------|-------------------------------|
| № | Наименование блюда | Калорийность блюда | Выход блюда в граммах, шт. |

Завтрак

| | | | |
|---|--|--------------|-----|
| 1 | Кашка нежная пшеничная на конц. молоке | 193,0 | 194 |
| 2 | Кисель | 96,2 | 200 |
| 3 | Батон | 110,0 | 41 |
| 4 | Итого | 399,2 | |

Обед

| | | | |
|---|----------------------------|--------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с горохом | 135,1 | 200 |
| 2 | Гуляш из свинины | 149,3 | 100 |
| 4 | Картофель отварной | 136,3 | 131,5 |
| 5 | Напиток «Витoshка» | 58,5 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 110,0 | 31 |
| 7 | Хлеб белый | 110,0 | 41 |
| 8 | Итого | 699,2 | |

Полдник

| | | | |
|---|---------------------------|--------------|-------|
| 1 | Тефтели рыбные с подливом | 143,9 | 75/50 |
| 2 | Каша вязкая перловая | 99,0 | 130 |
| 3 | Чай | 38,3 | 200 |
| 4 | Хлеб белый | 110,0 | 41 |
| 5 | Итого | 391,2 | |

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.